

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка-детский сад с. Новосысоевка»  
Яковлевского муниципального округа

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 4 от 29.05.2025г

УТВЕРЖДАЮ  
МБДОУ «ЦРР с.

З.Е. Пьянкова



**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Центр развития ребенка - детский сад с. Новосысоевка»  
Яковлевского муниципального округа  
на 2025 – 2026 учебный год**

**с. Новосысоевка  
2025 г.**

## **Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ «ЦРР с. Новосысоевка»**

Педагогические мероприятия с детьми осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ЦРР» с. Новосысоевкии возрастными периодами:

–вторая группа раннего возраста с 1,5 - 3 лет (1 группа общеразвивающей направленности);

–младшая группа с 3 - 4 лет (1 группа общеразвивающей направленности);

–средняя группа с 4 - 5 лет - (1 группа общеразвивающей направленности);

–старшая группа с 5 - 6 лет - (1 группа общеразвивающей направленности);

–подготовительная к школе группа с 6 - 7 лет (1 группа общеразвивающей направленности);

и в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";

- Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20);

- Постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21);

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- лицензией на образовательную деятельность МБДОУ «ЦРР с. Новосысоевка»;

- Уставом МБДОУ «ЦРР с. Новосысоевка»;

- образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ЦРР с. Новосысоевка», разработанной в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО.

Учебный план является обязательным для всех педагогов дошкольного образования, может корректироваться ежегодно.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Начало занятий для детей дошкольного возраста – не ранее 8.00, окончание – не позднее 17.00.

Продолжительность занятия:

для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;

от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;  
для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут  
для детей от 6 до 7 лет – 90 минут при организации 1 занятия после дневного сна.  
Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.  
Перерыв во время занятий для гимнастики для всех возрастных групп – не менее 2 минут.

Объем образовательной нагрузки в неделю:

для детей от 1,5 до 3 лет – 10 занятий;  
для детей от 3 до 4 лет – 10 занятий;  
для детей от 4 до 5 лет – 10 занятий;  
для детей от 5 до 6 лет – 13 занятий;  
для детей от 6 до 7-ми лет – 14 занятий.

МБДОУ «ЦРР с. Новосысоевка» работает в режиме пятидневной рабочей недели в условиях полного дня (10,5 - часового пребывания).

Учебный план МБДОУ «ЦРР с. Новосысоевка» представлен в таблице.

## Учебный план групп общеразвивающей направленности

Группа			2-я группа раннего возраста (дети от 1,5 до 3 лет)			младшая группа (дети от 3 до 4 лет)			средняя группа (дети от 4 до 5 лет)			старшая группа (дети от 5 до 6 лет)			подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)		
длительность образовательной деятельности в минутах		не более 10 минут			не более 15 минут			не более 20 минут			не более 25 минут			не более 30 минут			
направления развития ребенка (образовательная область)	вид детской деятельности/ содержание образовательной деятельности	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>																	
социально- коммуникативное развитие	социальные отношения	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей															
	основы гражданственности и патриотизма	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей															
	трудовое воспитание	общественно-полезный труд детей дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйствственно-бытового труда и труда в природе (его продолжительность не должна превышать 20 минут в день)															
	основы безопасного поведения	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей, в рамках недели и месячника безопасности															
	игровая коммуникативная деятельность	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей															
познавательное развитие	сенсорные эталоны и познавательные действия	<b>0,25</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей												
	математические представления	<b>0,25</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	
	окружающий мир	<b>0,25</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	
	природа	<b>0,25</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	
речевое развитие	развитие речи	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	
	подготовка к обучению грамоте	-	-	-	как часть занятия по развитию речи						<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	
	чтение художественной литературы	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	реализуется в образовательной деятельности, осуществляемой в первой и во второй половине дня, перед тихим часом												
художественно- эстетическое развитие	приобщение к искусству	осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной деятельности взрослого и детей															
	изобразительная деятельность рисование	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	
	изобразительная деятельность лепка	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	
	аппликация	-	-	-	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	

	прикладное творчество	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	
	музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	конструктивная деятельность	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														
	театрализованная деятельность	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														
	культурно-досуговая деятельность	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														
<b>физическое развитие</b>	двигательная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	формирование основ ЗОЖ	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей														

### **ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

группа			2-я группа раннего возраста (дети от 1,5 до 3 лет)			младшая группа (дети от 3 до 4 лет)			средняя группа (дети от 4 до 5 лет)			старшая группа (дети от 5 до 6 лет)			подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)		
длительность образовательной деятельности в минутах			не более 10 минут			не более 15 минут			не более 20 минут			не более 25 минут			не более 30 минут		
направления развития ребенка (образовательная область)	вид детской деятельности/ содержание образовательной деятельности	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	
социально- коммуникативное развитие	<i>Региональный компонент программа «Мой край родной»</i>	-	-	-	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей												
познавательное развитие	<i>Парциальная программа «Юный эколог» С.Н. Николаева</i>	-	-	-	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей												
Образовательная нагрузка с учетом части, формируемой участниками образовательных отношений			10	36	324	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
1 час 40 минут в неделю			2 часа 30 мин в неделю			3 часа 20 мин в неделю			5 часов 25 мин в неделю			7 часов в неделю					